

SAVOIR OÙ TROUVER LES RÉPONSES À SES questions est important

OPA – OUTILS POUR L'AUTONOMIE C'EST QUOI ?

C'est une application qui regroupe des informations et fonctionnalités pour aider les jeunes dans le développement de leur autonomie et la transition à la vie adulte. Les contenus concernent plus particulièrement les 16-24 ans, mais peuvent aussi servir à toute personne qui a un cellulaire ou un ordinateur, qui cherchent des réponses à des questions du quotidien.

TROUVER FACILEMENT DES RÉPONSES SUR DE NOMBREUX SUJETS ? RIEN DE PLUS SIMPLE DANS OPA !

Les thématiques sont identifiées en haut de l'application et permettent de filtrer le contenu proposé. Si le jeune s'est créé un profil pour se connecter, il lui sera alors proposé des textes, vidéos ou vox pop susceptibles de l'intéresser (en lien avec ses précédentes visites et son contenu aimé).

Les boutons présents en bas de page permettent un accès rapide à plusieurs fonctions utiles comme la carte des ressources, la compilation des liens utiles, des vox pop ou encore une liste de lignes d'écoute.

DIFFÉRENTS TYPES DE CONTENUS SOUS PLUSIEURS FORMATS

- Des sujets traités sous forme de textes courts et concis;
- Des vidéos de type « Histoires humaines » pour découvrir des témoignages d'autres jeunes et des capsules « Comprendre » avec des expert-e-s de sujets variés;
- Des Vox Pop pour un partage d'expérience directement dans l'application;
- Une carte qui permet de trouver autour de soi des services jeunesse.

Il y a la possibilité d'ajouter des organismes à la carte via le bouton « Ajouter un organisme » qui mène à un formulaire d'inscription;

- Des liens utiles en bas de nombreux contenus, pour aller encore plus loin dans la recherche d'informations et de conseils;
- Des outils d'animation de groupe sur différents sujets.

UNE APPLICATION QUI FAIT SON CHEMIN

Née du partenariat entre le Regroupement des Auberges du coeur du Québec et du Secrétariat à la jeunesse du Québec, la première version de l'application a vu le jour en 2018. Son contenu à été bonifié à quelques reprises depuis.

En 2024, c'est grâce au partenariat avec le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec qu'elle se voit entièrement revue et améliorée. Cette transformation s'est faite avec deux objectifs principaux :

- Ajouter de nouvelles thématiques et du contenu inédit;
- Améliorer la navigation en développant cette nouvelle version d'OPA.

Afin de répondre au mieux aux attentes du public cible et de fournir des informations les plus précises possibles, nous nous sommes appuyés sur des rencontres avec des jeunes et des professionnel-le-s.

ton appli, ton autonomie
consulte-la



Cet outil numérique est une initiative du Regroupement des Auberges du coeur du Québec, en partenariat avec le Secrétariat à la jeunesse et le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.



OUTILSPURLAUTONOMIE.COM



Le Regroupement
des Auberges du coeur
du Québec

Québec 